

Perspektivwechsel Hund

Durch Verstehen zur Lösung

Die Wohlbefindens-Checkliste: Die 5 Säulen für einen ausgeglichene(n) Hund im Alltag



Ein praktischer Leitfaden für
den Perspektivwechsel
von Bianca Krüger

Ernährung & Futteraufnahme (Enrichment-Fokus)

Hier geht es nicht nur darum, was im Napf landet, sondern wie es erarbeitet wird.



- ☐ **Artgerechter Erwerb:** Darf mein Hund seine Nahrung über Schnüffeln, Erkunden oder Kauen erarbeiten, anstatt sie nur aus dem Napf zu schlingen? (Futter-Enrichment stärkt nachweislich das Wohlbefinden).
- ☐ **Kaufreiheit:** Biete ich meinem Hund gelegentlich die Wahl zwischen verschiedenen, gesunden Kausnacks, um seine Autonomie zu stärken?

Umwelt & Ruhe-Inseln (Regenerations-Fokus)

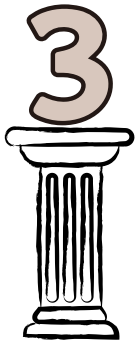
Ein sicheres Umfeld entscheidet darüber, ob Stress abgebaut werden kann.



- ☐ **Echte Kontrolle:** Hat mein Hund im Haus einen Rückzugsort, an dem er absolut sicher vor ungefragten Berührungen oder Störungen ist (z. B. durch Kinder oder Besuch)?
- ☐ **Regenerationsfähigkeit:** Erholt sich mein Hund nach einer aufregenden Situation (z. B. Hundebegegnung) zügig und findet von allein wieder in den Schlaf?
- ☐ **Schlafqualität:** Erreicht mein Hund ein stabiles Schlafverhalten (ca. 14–18 Stunden Ruhe für erwachsene Hunde) ohne ständige Wachsamkeit?

Physische Gesundheit & Wohlbefinden

Schmerzfreiheit ist das Fundament für jedes gewaltfreie Training.



- ☐ **Subtile Signale:** Zeigt mein Hund versteckte Anzeichen von körperlichem Unwohlsein (z. B. häufiges Belecken der Pfoten, plötzliche Berührungsempfindlichkeit, verändertes Dehnen)?
- ☐ **Körper-Balance:** Passt die körperliche Auslastung zu seiner Anatomie?

Verhalten & Mentale Stimulation (Entscheidungsfreiheit)

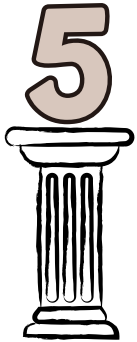
*Beschäftigung ist gut –
echte Selbstbestimmung (Agency) ist besser.*



- ☐ **Wahlmöglichkeiten beim Gassigehen:** Darf mein Hund auf Spaziergängen an Kreuzungen mitentscheiden, in welche Richtung wir gehen, oder bestimme ich jeden Schritt?
- ☐ **Tempo & Erkundung:** Hat mein Hund die Freiheit, ausgiebig und ohne Leinenruck an einer Stelle zu schnüffeln, um seine „Zeitung“ zu lesen?
- ☐ **Kognitive Bereicherung:** Biete ich meinem Hund kleine Denksport-Aufgaben oder Problemlösungs-Spiele an, bei denen er selbstständig (ohne meine Kommandos) zum Erfolg kommt?

Soziale Sicherheit & Kommunikation

Die Beziehung wächst, wenn wir dem Hund in seiner Sprache Schutz bieten.



- ☐ **Bedürfnisorientierter Support:** Gewähre ich meinem Hund Schutz, wenn er bei Hund- oder Menschbegegnungen Unwohlsein zeigt?
- ☐ **Freiwilliger Kontakt:** Erfolgt die Kontaktaufnahme zu mir oder anderen Familienmitgliedern freiwillig und entspannt, oder zeigt der Hund eventuell distanzloses Übersprungsverhalten?
- ☐ **Erziehung ohne Druck:** Basiert unser Alltag auf gegenseitigem Vertrauen und positiver Verstärkung, anstatt auf Verboten und permanenter Kontrolle?



Wohlbefinden ist ein Prozess. Wenn du merkst, dass eine der Säulen ins Wanken geraten ist, stehst du nicht alleine da.

Jetzt
Perspektivwechsel-Gespräch
buchen